DIN ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE MASĂ

ZILE DE TABĂRĂ LA VAŢA DE JOS

Am poposit în ţara moţilor crişeni, la Vaţa de Jos. Şi în acest an, aici şi-au dat întîlnire sute de pionieri şi şcolari din regiunea Hunedoara, veniţi în tabăra de vară organizată în timpul vacanţei. Prima serie de elevi din oraşele Hunedoara şi Alba Iulia au părăsit tabăra nu de mult, cu amintiri de neuitat. Acum este prezentă în tabără seria a doua. Au venit să se recreeze copiii din Bucerdea Vinoasă, Cricău, Şard, Teiuş, Alba Iulia, Mihalţ etc.

Directorul taberei, prof. Sabin Selagea, ne-a mărturisit că sportul este la loc de cinste în programul taberei. Pe lîngă concursurile de orientare turistică şi excursiile la diferite monumente istorice, cum a fost cea de la mormîntul lui Avram Iancu şi gorunul lui Horia de la Ţebea, elevii participă şi la competiţii de fotbal, volei, atletism şi înot. Am urmărit interesante dispute la volei, organizate între reprezentativele şcolilor generale care cuprindeau pe elevii din Bucerdea sau Cricău, Şard sau Teiuş, Alba Iulia sau Mihalţ dintre care am ţinut să vă prezentăm o secvenţă cu ajutorul imaginii alăturate, surprinsă de către fotoreporterul Ileana Terek.

Un scurt dialog cu „seria" a doua:

— Cum vă simţiţi aici, în mijlocul naturii?

— Bineee! — ne-a răspuns în cor toată „puştimea".

— Ce sport vă place mai mult?

— Fotbalul!

— Şi în afară de fotbal?

— Tot fotbalul!...

Nimerisem în mijlocul celor mai entuziaşti iubitori ai sportului rege.

★

...Amurgul coboară pe nesimţite. În peisajul acesta de un farmec deosebit, după o zi „plină", asistăm la un interesant eveniment cultural-artistic: simpozionul literar „George Coşbuc". Glasurile cristaline ale copiilor răzbat printre brazii falnici, ducînd ecoul nemuritoarelor versuri ale marelui poet ardelean. Lucreţia Miclea din Bucerdea Vinoasă, care a recitat poeziile „Duşmancele" şi „Regina ostrogoţilor", Maria Mureşan din Obreja, interpreta melodiei „La oglindă", precum şi alţi elevi şi eleve, au fost răsplătiţi cu meritate aplauze. Dansul, cîntecul şi jocul din acea „noapte de vară", au constituit clipe de neuitat pentru elevii de pe meleagurile hunedorene, strînşi în tabăra de la Vaţa de Jos.

GH. CIORANU

Dialog despre bună dispoziţie şi sănătate...

Am reîntîlnit după ani de zile un vechi cunoscut: învăţătorul *Dobre Sima* din Negoieşti, comună care aparţine de oraşul Ploieşti.

Mi s-a părut mai viguros ca oricînd. De aceea, în loc de „noroc bun", i-am spus:

— Să ştiţi că aţi întinerit!

— *Poate*, mi-a răspuns zîmbind.

Îl întreb apoi cărui fapt datorează această nouă... tinereţe. Ce răspuns putea să-mi dea? Că duce o viaţă cumpătată, că nu fumează, că doarme cît trebuie. În plus, mi-a făcut o mărturisire:

— Ştiţi că sînt arbitru de oină şi că am practicat în tinereţe acest joc. Ei bine, chiar acum — la 50 de ani — fac sport în fiecare zi.

— Chiar în fiecare zi?

— *Da!* Şi scoţînd din buzunar un plic cu fotografii, continuă. *Priviţi-le, sînt opera unui prieten cu care merg adesea la pescuit. Intr-o dimineaţă, cînd a venit la mine să mă ia la pescuit, m-a găsit făcînd gimnastică şi m-a fotografiat.*

— Aşadar, gimnastică la domiciliu. De cînd?

— De mai mulţi ani, însă din 1961 o practic cu regularitate în fiecare dimineaţă. Începusem să iau proporţii, mă simţeam greoi.

— Şi ce fel de program executaţi?

— Cîte 5—10 minute de flotări, arcuiri de trunchi, genuflexiuni, exerciţii de respiraţie în faţa ferestrelor larg deschise. Iarna mai fac şi cîte un masaj cu zăpadă.

— Efectul?

— Rezist la frig fără a întrebuinţa o îmbrăcăminte prea groasă. Profesorii Marius Tigău, Nicolae Zecheru şi alţi colegi de-ai mei de la şcoală se întrebau cum de suport iarna mai uşor decît ei. Le-am dezvăluit... secretul: exerciţii fizice dimineaţa şi cît mai mult timp petrecut în aer liber. Din păcate, sînt încă mulţi oameni care socotesc cele cîteva exerciţii de dimineaţă un efort de prisos. Ce se poate spune despre cei care nu fac mişcare în aer liber şi preferă să stea între patru pereţi, uneori în fum de ţigară? Că vor ajunge să dea semne de bătrîneţe mai curînd decît trebuie. Dar, ia spune-mi cu ce treburi prin regiunea Ploieşti?

— În reportaj. Cred că am şi găsit un subiect straşnic: gimnastica la domiciliu. Aşa că am să vă cer o fotografie.

— Vasăzică, spuse glumind, *m-ai tras de limbă. Dacă scrieţi despre acest lucru vă rog să notaţi ceva: ca tată, sfătuiesc părinţii să-şi introducă copiii în tainele bunei dispoziţii, considerînd exerciţiul fizic ca o componentă a educaţiei.*



★

CLUJ. Trei tineri bine făcuţi, cu voioşia pe chip, ne răspund la întrebarea: *„Ce părere aveţi despre gimnastica de dimineaţă?"*

Redăm răspunsurile pe care le-am primit:

ŞTEFAN POP (anul III) strungar: *„Fac gimnastică din clasa a V-a. Exerciţiul fizic îmi creează poftă de mîncare şi de lucru. Voi face gimnastică întotdeauna".*

ION MARIN (anul II) turnător: *„Gimnastica de înviorare mi-a intrat în reflex. Eu execut exerciţii de braţe, de trunchi, în general mişcări de mobilitate, pentru că în cursul zilei stau mai mult în picioare. Aceste exerciţii, pe care le consider strict necesare oricărui om, le fac şi vara şi iarna în aer liber, în curte".*

TEODOR MASCAŞAN (anul III) strungar: *„Fac cu regularitate gimnastică de dimineaţă din anul 1963, de cînd am intrat în căminul şcolii. Am constatat că practicarea gimnasticii de dimineaţă îţi dezvoltă organismul, te face mai vioi. Păcat însă că o parte dintre colegii mei nu o execută cu convingere, iar alţii se mai sustrag chiar de la gimnastica de înviorare. Sînt convins că organismul lor le va... reproşa cîndva indiferenţa manifestată faţă de exerciţiul fizic".*

Argumentele învăţătorului *Dobre Sima* şi ale celor trei elevi ai Grupului şcolar al uzinei „Tehnofrig" în favoarea acestui mijloc de creare a bunei dispoziţii la început de zi, de menţinere şi întărire a sănătăţii, sînt convingătoare.

Cînd îmi daţi o poză, să scriu şi despre dumneavoastră?

TR. IOANIŢESCU

Corespondenţii ne scriu despre:

INIŢIATIVE

Recent, Consiliul raional UCFS Piatra Neamţ a organizat o consfătuire cu instructorii pe ramură de sport la care au luat parte 56 de persoane. Din programul consfătuirii am desprins următoarele teme:

— „cum muncesc eu ca instructor sportiv în cadrul asociaţiei Voinţa Borleşti?" *(referat prezentat de instructorul Aurel Prundu);*

— munca de instruire în secţia pe ramură de sport *(Eugen Ghiurea, instructor sportiv în comuna Bărgăoani);*

— lecţie practică de antrenament.

Participanţii au scos în evidenţă frumoasa iniţiativă a Consiliului raional UCFS Piatra Neamţ, arătînd că ea reprezintă un preţios schimb de experienţă în activitatea instructorilor sportivi.

C. NEMŢEANU

După încheierea întrecerilor din cadrul „Cupei S.M.T.", competiţie rezervată lucrătorilor din staţiunile de maşini şi tractoare din Regiunea Mureş-Autonomă Maghiară, Consiliul regional UCFS în colaborare cu Comitetul regional U.T.C. şi Direcţia regională forestieră a trecut la organizarea unei noi competiţii sportive de masă, de această dată rezervată muncitorilor forestieri. Întrecerile au ca scop cuprinderea unui mare număr de lucrători forestieri într-o activitate sportivă organizată şi continuă. Întrecerile din cadrul „Cupei muncitorului forestier" se vor desfăşura la următoarele ramuri sportive: atletism (cros, 100 m plat, lungime, greutate), volei, tir, şah (bărbaţi şi femei), fotbal, haltere, oină şi trîntă.

I. PĂUŞ

Consiliul raional UCFS Drăgăşani a organizat în acest an brigăzi de îndrumare şi control care să instruiască şi să sprijine munca consiliilor asociaţiilor sportive din oraş şi mai ales de la sate. Această iniţiativă a dat rezultate frumoase. Deplasîndu-se pe teren cîte 3—6 zile, brigăzile au reuşit să rezolve o serie de probleme destul de importante. Astfel, s-a făcut instruirea consiliilor asociaţiilor sportive, a fost pusă la punct evidenţa, au fost organizate concursuri pentru trecerea normelor Insignei de polisportiv şi s-au organizat în toate asociaţiile vizitate campionate şi „duminici cultural-sportive". Iată şi cîteva cifre: 896 de tineri şi-au trecut în această perioadă cîte 3—5 norme pentru Insigna de polisportiv, iar alţi 246 au şi obţinut insigna; la „duminicile cultural-sportive" au participat peste 1 000 de tineri şi tinere.

Este o iniţiativă demnă de laudă şi sîntem convinşi că ea va fi extinsă de către Consiliul raional UCFS Drăgăşani.

M. ŞERBĂNOIU

Datorită preocupărilor consiliului raional UCFS Focşani, pentru prima oară, în acest an, toate asociaţiile sportive din comunele raionului, chiar şi cele din localităţile de munte, dispun de terenuri sportive de fotbal, volei, handbal sau baschet. Un frumos teren are astăzi comuna Gologanu unde s-au efectuat peste 500 de ore muncă voluntară. Aci există acum terenuri de fotbal şi volei, groapă pentru sărituri. Frumoase terenuri sportive au fost amenajate în acest an şi în comunele Paltin, Năruja, Bîrseşti, Răstoaca şi Coteşti.

A. AXENTE

În vizită la o asociaţie sportivă fruntaşă

Deunăzi, am fost oaspeţii Întreprinderii de prelucrarea bumbacului din Capitală. Primul popas l-am făcut la biroul asociaţiei unde am întîlnit-o pe tovarăşa M. Ciobanu, secretara asociaţiei. Foi de concurs, caiete de evidenţă... Aruncînd o privire peste ele te impresionează numărul mare de participanţi la diferite competiţii. Deci roadele unei munci entuziaste confirmată apoi de cele văzute de noi: sute de tineri care socotesc sportul un fortificant de neînlocuit, un minunat şi plăcut prilej de recreare.

Campionatul asociaţiei în plină desfăşurare

Asociaţia Bumbacul dispune de foarte multe talente sportive ceea ce explică faptul că ea are şi cîteva echipe în campionatul orăşenesc. Dar, în afară de aceste echipe, există, aproape pentru fiecare ramură sportivă, cîte o reprezentativă de secţie. Acestea se întrec în cadrul campionatului asociaţiei pentru desemnarea celor mai buni sportivi şi echipe. Şi cu cîtă ardoare se discută înaintea meciurilor, cîte preparative şi verificări! Iată deci încă un merit al consiliului asociaţiei şi îndeosebi al tinerei secretare, M. Ciobanu: nu s-a realizat numai o simplă mobilizare a iubitorilor sportului, ci li s-a insuflat acestora dorinţa de a învinge, de a arăta că sînt mai bine pregătiţi decît adversarii lor. În acest scop s-au instituit cupe pentru cîştigătorii titlului de campion al asociaţiei.

Printre sporturile cele mai îndrăgite se află, de bună seamă, fotbalul. La întreceri fiecare secţie participă cu cîte o echipă. Ca şi în alţi ani protagonistele şi finalistele campionatului sînt echipele Filatura şi Mecanic-Şef, în care victorioasă a ieşit Filatura. Pînă în prezent, alături de fotbalişti, au intrat în întrecere şahiştii, tenismanii, ţintaşii etc. Şi nu cu cîţiva participanţi! La şah, de pildă, numai în secţia administrativă au luat loc la mesele de joc 24 concurenţi dintre care cel mai bun s-a dovedit C. Tomescu, iar la Ţesătorie „maratonul şahist" a fost cîştigat de apreciatul jucător C. Lăzărescu.

Masiva participare de la concursurile de tir atestă simpatia de care se bucură acest sport în rîndurile tinerilor uzinei. Printre cei mai buni ţintaşi se numără Maria Ciobanu, Ionel Nicolae şi Gh. Aschendor. Terenurile de tenis au în aceste zile zeci de oaspeţi. Pînă acum au avut loc întrecerile pe grupe (secţii), remarcîndu-se în mod special Iordan Cişmaşu (Filatură).

Spartachiada de vară

Cîştigătorii etapei I a Spartachiadei de vară s-au întrecut — în cadrul etapei pe grupe de asociaţii — la fotbal, tir şi şah cu cei mai buni sportivi de la T.C.M.M. Mobilier şi decoraţiuni, Aurora. Rezultatele cele mai bune le-au obţinut fotbaliştii şi trăgătorii. Primii au ajuns în finală după ce au învins cu 4—0 şi 3—0 pe T.C.M.M. şi respectiv pe Mobilier şi decoraţiuni. Trăgătorii şi-au făcut din plin datoria cîştigînd întrecerea cu cei de la celelalte asociaţii din grupă şi s-au calificat pentru etapa orăşenească. *Îmi pare rău că la şah a trebuit să ieşim din competiţie* — ne-a spus secretara asociaţiei — ca şi cînd insuccesul şahiştilor s-ar fi datorat ei.

Insigna de polisportiv

Concursurile pentru obţinerea Insignei de polisportiv se află acum în centrul atenţiei consiliului asociaţiei sportive. Din cei 100 de viitori purtători ai insignei, 42 au trecut majoritatea probelor. Am reţinut dintre aceştia, pentru rezultatele bune pe care le-au obţinut, pe A. Hudumac, Elena Fulga, I. Cişmaşu şi pe jucătorii echipelor de fotbal.

Discuţiile pe care le-am avut apoi cu amatorii de sport din uzină au confirmat buna impresie iniţială despre consiliul asociaţiei sportive Bumbacul.

Seriozitatea în muncă, multiplele forme de mobilizare, organizarea ireproşabilă a întrecerilor stau la baza frumoaselor rezultate obţinute de sportivii de aici.

A. BREBEANU